

TURVALLISUUS- JA VASTUULLISUUSOHJEET

Turun Riennon Taitoluistelu ry

Turvallinen luistelu kuuluu kaikille.

Turun Riennon Taitoluistelu ry:n tavoitteena on tarjota jokaiselle luistelijalle, valmentajalle, huoltajalle, vapaaehtoiselle ja muulle seuratoimijalle turvallinen, yhdenvertainen, kannustava ja vastuullinen toimintaympäristö.

Turvallisuus ei tarkoita ainoastaan tapaturmien ehkäisemistä. Turvalliseen toimintaympäristöön kuuluvat myös hyvä kohtelu, yhdenvertaisuus, fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi, tietosuoja, puhdas urheilu sekä vastuullinen käyttäytyminen jäällä, harjoituksissa, kilpailuissa, matkoilla ja sosiaalisessa mediassa.

Näitä ohjeita noudatetaan kaikessa Turun Riennon Taitoluistelu ry:n toiminnassa.

1. TURVALLISUUDEN PERIAATTEET

Turun Riennon Taitoluistelu ry:n turvallisuustoiminta perustuu seuraaviin periaatteisiin:

- Jokaisella on oikeus turvalliseen toimintaympäristöön.
- Kaikkia kohdellaan kunnioittavasti ja yhdenvertaisesti.
- Epäasialliseen käytökseen puututaan.
- Turvallisuus on jokaisen yhteinen asia.
- Vaaratilanteista, tapaturmista ja epäkohdista ilmoitetaan.
- Lasten ja nuorten turvallisuudesta huolehditaan erityisellä huolellisuudella.
- Valmentajilla ja muilla aikuisilla on erityinen vastuu turvallisen ilmapiirin rakentamisesta.
- Seura toimii yhteistyössä huoltajien, viranomaisten, lajiliiton ja muiden asiantuntijatahojen kanssa tarvittaessa.

Olympiakomitean mukaan turvalliseen toimintaympäristöön kuuluu sekä kiusaamisen, häirinnän ja muun epäasiallisen käytöksen ehkäiseminen että fyysisesti turvalliset ja terveyttä edistävät olosuhteet. ([Olympiakomitea](#))

2. KAIKKIEN YHTEISET PELISÄÄNNÖT

Me TRT:llä

- kohtelemme toisiamme kunnioittavasti

- annamme toisillemme työrauhan
- kannustamme emmekä lannista
- emme kiusaa, syrji, uhkaile tai nöyryytä
- emme käytä rasistista, seksististä tai halventavaa kieltä
- emme hyväksy fyysistä tai henkistä väkivaltaa
- kunnioitamme toistemme rajoja
- noudatamme valmentajien, toimihenkilöiden ja tapahtumajärjestäjien ohjeita
- huolehdimme omista ja yhteisistä varusteista
- pidämme harjoitus- ja kilpailupaikat siisteinä
- ilmoitamme havaitsemistamme turvallisuusriskeistä
- annamme palautetta rakentavasti.

Turvallisen seuran rakentaminen kuuluu meille kaikille.

3. LASTEN JA NUORTEN TURVALLISUUS

Seuran aikuisten tehtävänä on varmistaa, että lapsi tai nuori voi harrastaa ilman pelkoa kiusaamisesta, häirinnästä, epäasiallisesta kohtelusta tai kohtuuttomasta painostuksesta.

Seurassa ei hyväksytä

- huutamista tai nöyryyttämistä
- nimittelyä tai vähättelyä
- uhkailua
- pelottelua
- tarkoituksellista ulkopuolelle jättämistä
- jatkuvaa negatiivista vertailua
- kohtuutonta harjoittelu- tai kilpailupainetta
- kehon tai ulkonäön asiatonta kommentointia
- seksuaalista puhetta tai käytöstä
- fyysistä kurittamista
- epäasiallista viestintää lapsen tai nuoren kanssa.

Valmennuksen tulee olla ikä- ja kehitystaso huomioivaa, kannustavaa ja turvallista.

4. VALMENTAJAN VASTUU

Valmentaja on tärkeä turvallisen toimintakulttuurin rakentaja.

Valmentaja:

- kohtelee luistelijoita yhdenvertaisesti, mutta toimenpiteissä huomioiden yksilöllisesti
- antaa palautetta rakentavasti
- huomioi luistelijoiden iän ja kehitysvaiheen
- ei nöyryytä tai pelottele luistelijaa
- ei käytä fyysistä kurittamista
- puuttuu kiusaamiseen ja epäasialliseen käytökseen
- huolehtii harjoitusten turvallisuudesta
- ilmoittaa vakavista tilanteista seuran vastuuhenkilölle
- kunnioittaa luistelijan yksityisyyttä ja henkilökohtaisia rajoja
- toimii esimerkkinä myös sosiaalisessa mediassa.

Valmentajan ja luistelijan välisessä viestinnässä käytetään ensisijaisesti seuran hyväksymiä viestintäkanavia. Alaikäisten kanssa tapahtuvassa viestinnässä huomioidaan huoltajien asema ja lapsen turvallisuus.

5. FYYSINEN TURVALLISUUS JÄÄLLÄ

Jäällä toimiminen edellyttää jokaiselta huolellisuutta.

Ennen harjoitusta

Luistelija:

- saapuu harjoitukseen ajoissa
- tarkistaa varusteidensa kunnon
- käyttää asianmukaisia luistimia ja muita tarvittavia varusteita
- ilmoittaa valmentajalle loukkaantumisesta tai muusta harjoitteluun vaikuttavasta tilanteesta.

Harjoituksen aikana

- Jäälle mennään vain valmentajan tai muun vastuuhenkilön ohjeen mukaisesti.
- Harjoituksen sääntöjä noudatetaan.
- Muita luistelijoita huomioidaan.

- Turhaa törmäilyä, vaarallista käyttäytymistä tai häirintää ei hyväksytä.
- Ohjeita noudatetaan myös silloin, kun harjoitus tuntuu tutulta.
- Luistelija ilmoittaa valmentajalle välittömästi, jos loukkaantuu tai kokee olonsa turvattomaksi.

Harjoituksen jälkeen

- Jäältä poistutaan valmentajan ohjeen mukaisesti.
- Varusteet säilytetään niille tarkoitetuissa paikoissa.
- Harjoitustila jätetään siistiin ja turvalliseen kuntoon.

6. VARUSTEET JA SUOJAIMET

Luistelijan tulee huolehtia siitä, että käytössä ovat lajiin ja omaan harjoitteluun sopivat ja asianmukaisesti huolletut varusteet.

Varusteiden tulee olla:

- ehjät
- sopivan kokoiset
- asianmukaisesti kiinnitetyt
- käyttötarkoitukseen sopivat.

Kypärän ja muiden suojainten käyttöä koskevat ohjeet määräytyvät ryhmä-, ikä- ja lajikohtaisesti sekä harjoituspaikan ja lajiliiton voimassa olevien ohjeiden mukaisesti.

Vaurioituneista tai puutteellisista varusteista ilmoitetaan valmentajalle.

7. TAPATURMAT JA LOUKKAANTUMISET

Kaikki tapaturmat otetaan vakavasti.

Lievässä tilanteessa

Valmentaja tai muu vastuuhenkilö arvioi tilanteen ja huolehtii tarvittavista ensiaputoimista.

Alaikäisen luistelijan huoltajalle ilmoitetaan tilanteesta tarpeen mukaan.

Vakavassa tilanteessa

1. Harjoitus keskeytetään tarvittaessa.
2. Huolehditaan loukkaantuneen turvallisuudesta.
3. Annetaan ensiapua osaamisen mukaisesti.
4. Soitetaan tarvittaessa **112**.

5. Huoltajaan otetaan yhteyttä, jos kyseessä on alaikäinen.
6. Tilanteesta ilmoitetaan seuran vastuuhenkilölle.
7. Tapaturma kirjataan ja tarvittavat jatkotoimet arvioidaan.

Hätätilanteessa soita aina 112.

8. SAIRASTAMINEN JA TERVEYDENTILA

Harjoituksiin ei tulla sairaana, jos osallistuminen voi vaarantaa omaa tai muiden terveyttä.

Luistelijan, huoltajan tai valmentajan tulee ilmoittaa harjoitteluun vaikuttavista terveydellisistä rajoitteista asianmukaiselle vastuuhenkilölle.

Seura käsittelee terveystietoja luottamuksellisesti ja vain siinä laajuudessa kuin toiminnan turvallinen järjestäminen edellyttää.

9. PSYKKINEN TURVALLISUUS

Seurassa saa olla oma itsensä.

Psyykkistä turvallisuutta vahvistetaan:

- kannustavalla valmennuksella
- rakentavalla palautteella
- kuuntelemalla luistelijoita
- sallimalla epäonnistuminen ja oppiminen
- välttämällä tarpeetonta vertailua
- puuttumalla kiusaamiseen
- huomioimalla palautuminen ja kokonaiskuormitus.

Valmentaja tai muu aikuinen ei käytä pelkoa, häpeää tai nöyryyttämistä valmennuksen välineenä.

10. KEHONKUVA, RAVITSEMUS JA PAINO

Taitoluistelussa kehoon ja ulkonäköön liittyvät teemat voivat olla herkkiä.

Seurassa:

- ei kommentoida luistelijan kehoa, painoa tai ulkonäköä epäasiallisesti
- ei aseteta painotavoitteita ilman asianmukaista terveydenhuollon tai ravitsemuksen asiantuntemusta
- ei kannusteta laihduttamiseen tai syömisen rajoittamiseen

- ei käytetä ruokaa palkintona tai rangaistuksena
- puhutaan ravinnosta ensisijaisesti jaksamisen, terveyden ja suorituskyvyn näkökulmasta.

Jos luistelijan syömiseen, palautumiseen, jaksamiseen tai muuhun hyvinvointiin liittyy huoli, asia otetaan rakentavasti puheeksi ja tarvittaessa ohjataan terveydenhuollon ammattilaisen arvioon.

11. KIUSAAMINEN, HÄIRINTÄ JA EPÄASIALLINEN KÄYTÖS

Seura ei hyväksy:

- kiusaamista
- syrjintää
- rasismia
- seksuaalista häirintää
- sukupuoleen liittyvää häirintää
- fyysistä tai henkistä väkivaltaa
- uhkailua
- nöyryyttämistä
- tahallista ulkopuolelle jättämistä
- muuta epäasiallista kohtelua.

Epäasiallista käytöstä voi tapahtua kasvokkain, harjoituksissa, kilpailumatkoilla, viesteissä, sosiaalisessa mediassa tai muissa seuran toimintaan liittyvissä tilanteissa.

Olympiakomitea korostaa, että seuralla tulee olla kirjalliset toimintamallit ja nimetty henkilö tai henkilöt epäasiallisen käytöksen tilanteiden käsittelyyn.

12. JOS KOET TAI HAVAITSET EPÄASIALLISTA KÄYTÖSTÄ

Jos koet tai havaitset kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista toimintaa:

1. Kerro asiasta

Voit kertoa:

- valmentajalle
- toiminnanjohtajalle
- seuran puheenjohtajalle

- vastuullisuusyhteyshenkilölle

Jos asia koskee jotakin näistä henkilöistä, voit olla yhteydessä suoraan toiseen vastuuhenkilöön.

2. Jos et pysty kertomaan itse

Voit pyytää huoltajaa, ystävää tai muuta luotettavaa aikuista auttamaan asian ilmoittamisessa.

3. Seura selvittää asian

Seura kuulee tilanteen osapuolia ja arvioi tarvittavat toimenpiteet.

Asian käsittelyssä huomioidaan:

- osapuolten turvallisuus
- luottamuksellisuus
- puolueettomuus
- tietosuoja
- tarvittavat jatkotoimet.

4. Vakavissa tilanteissa

Jos kyseessä on esimerkiksi väkivalta, seksuaalinen hyväksikäyttö, rikosepäily tai välitön turvallisuusuhka, asia ohjataan tarvittaessa poliisille, sosiaaliviranomaiselle, terveydenhuoltoon tai muulle toimivaltaiselle viranomaiselle.

Seura ei selvitä itse sellaisia asioita, jotka kuuluvat viranomaisen tutkitta

13. ULKOPUOLINEN APU

Seuran ei tarvitse ratkaista kaikkia tilanteita yksin.

Tarvittaessa voidaan hyödyntää esimerkiksi:

- Suomen Taitoluisteluliiton tukea
- Olympiakomitean vastuullisuuspalveluita
- Et ole yksin -palvelua
- SUEKin palveluita
- terveydenhuoltoa
- poliisia
- sosiaalipalveluita

- muita asiantuntijapalveluita.

Olympiakomitea ohjaa seuroja hyödyntämään muun muassa Et ole yksin -palvelua sekä SUEKin ILMO-palvelua epäasiallisen käytöksen ja muiden eettisten rikkomusten tilanteissa. ([Olympiakomitea](#))

SUEKin ILMO-palvelussa ilmoituksen voi tehdä myös nimettömästi ja ilmoitukset käsitellään luottamuksellisesti mahdollisia jatkotoimia varten. ([Suek](#))

14. YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

Turun Riennon Taitoluistelu ry:n toimintaan ovat tervetulleita kaikki.

Seura edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa riippumatta esimerkiksi:

- iästä
- sukupuolesta
- sukupuoli-identiteetistä tai sukupuolen ilmaisusta
- seksuaalisesta suuntautumisesta
- kielestä
- kulttuurista
- etnisestä taustasta
- uskonnosta tai vakaumuksesta
- toimintakyvystä
- terveydellisestä tilanteesta
- taloudellisesta asemasta
- muusta henkilöön liittyvästä ominaisuudesta.

Yhdenvertaisuus tarkoittaa myös sitä, että tarvittaessa huomioidaan yksilölliset tarpeet ja tehdään kohtuullisia mukautuksia osallistumisen mahdollistamiseksi.

15. TALOUDELLINEN VASTUULLISUUS

Seura käyttää jäsenmaksuista, osallistumismaksuista, avustuksista, yhteistyökumppanuuksista ja muista lähteistä saatavat varat vastuullisesti.

Seura:

- suunnittelee taloutensa pitkäjänteisesti
- seuraa taloutta säännöllisesti

- noudattaa hyvää kirjanpitolittoa
- huolehtii asianmukaisesta päätöksenteosta
- ehkäisee väärinkäytöksiä

16. ETURISTIRIIDAT JA LAHJAT

Seuran toiminnassa vältetään tilanteita, joissa henkilökohtaiset edut voivat vaikuttaa päätöksentekoon.

Seuratoimija:

- ilmoittaa mahdollisesta esteellisyydestä
- ei käytä asemaansa henkilökohtaisen hyödyn saavuttamiseen
- ei vastaanota epäasiallisia lahjoja tai etuja
- toimii seuran ja sen jäsenten edun mukaisesti.

Merkittävässä yhteistyö-, hankinta- tai muissa taloudellisissa päätöksissä toimitaan läpinäkyvästi ja hallituksen hyväksymien käytäntöjen mukaisesti.

17. PUHDAS URHEILU JA ANTIDOPING

Turun Riennon Taitoluistelu ry sitoutuu puhtaan urheilun periaatteisiin.

Seura:

- ei hyväksy dopingia
- edistää antidopingosaamista
- kannustaa urheilijoita ja valmentajia kouluttautumaan
- noudattaa voimassa olevia antidopingsääntöjä
- kannustaa tarkistamaan lääkkeiden ja ravintolisien sallittavuuden.

SUEKin mukaan urheilijan ja hänen tukihenkilöidensä huolellinen toiminta, riskien ennaltaehkäisy ja asianmukainen dokumentointi vähentävät tahattoman dopingrikkomuksen riskiä.

18. KILPAILUMANIPULAATION EHKÄISY

Seura edistää rehellistä ja reilua kilpailua.

Luisteliijoille, valmentajille ja muille toimijoille ei ole hyväksyttävää:

- sopia kilpailusuoritusten tarkoituksellisesta muuttamisesta
- yrittää vaikuttaa kilpailun lopputulokseen epäasiallisesti

- välittää luottamuksellista kilpailutietoa väärään tarkoitukseen
- osallistua kilpailumanipulaatioon
- hyötyä kilpailumanipulaatiosta.

SUEKin Reilusti paras -koulutus tarjoaa urheilijoille ja muille urheilutoimijoille tietoa kilpailumanipulaation tunnistamisesta ja siihen puuttumisesta

19. SOSIAALINEN MEDIA JA DIGITAALINEN TURVALLISUUS

Seuran toimintaa koskeva viestintä sosiaalisessa mediassa on asiallista ja kunnioittavaa.

Seuratoimija

- ei julkaise toisista henkilöistä kuvia tai tietoja ilman asianmukaista lupaa
- ei levitä huhuja tai yksityisiä tietoja
- ei jaa toisen henkilön viestejä tai kuvakaappauksia ilman perusteltua syytä
- ei käytä sosiaalista mediaa toisen henkilön painostamiseen tai nöyryyttämiseen
- kunnioittaa luistelijoiden ja perheiden yksityisyyttä
- huolehtii salasanojen ja muiden tunnusten turvallisuudesta.

Alaikäisten kuvia ja henkilötietoja käsitellään seuran tietosuoja- ja kuvauslupakäytäntöjen mukaisesti.

20. VALOKUVAAMINEN JA VIDEOINTI

Harjoituksissa, kilpailuissa ja tapahtumissa kuvaamisessa huomioidaan:

- yksityisyys
- kuvausluvat ja seuran käytännöt
- alaikäisten erityinen asema
- tapahtumajärjestäjän ohjeet
- henkilötietojen suoja.

Kuvaa tai videota ei julkaista tarkoituksessa, joka voi aiheuttaa kuvassa esiintyvälle henkilölle haittaa, häirintää tai muuta vahinkoa.

21. TIETOSUOJA

Seura käsittelee henkilötietoja vain perustellusta syystä ja voimassa olevan tietosuojalainsäädännön mukaisesti.

Erityistä huolellisuutta noudatetaan käsiteltäessä:

- lasten ja nuorten tietoja
- terveystietoja
- yhteystietoja
- valokuvia ja videoita

22. PÄIHTEET JA TUPAKOINTI

Seuran toimintaan tullaan päihteettömänä.

Seuran toiminnassa ei hyväksytä:

- päihteiden käyttöä harjoituksissa
- päihteiden käyttöä kilpailuissa
- päihtyneenä toimimista
- päihteiden välittämistä alaikäisille
- tupakointia tai nikotiinituotteiden käyttöä tilanteissa, joissa se on lain tai tapahtumapaikan sääntöjen vastaista.

Alaikäisten osalta noudatetaan aina voimassa olevaa lainsäädäntöä ja tapahtumapaikan sääntöjä.

Jos seuratoimija tulee toimintaan päihtyneenä tai hänen toimintakykynsä on muuten olennaisesti heikentynyt, hänen osallistumisensa voidaan keskeyttää turvallisuuden varmistamiseksi.

23. YMPÄRISTÖVASTUU

Seura pyrkii vähentämään toimintansa ympäristövaikutuksia.

Käytännön tavoitteita ovat:

- kimppakyytien suosiminen
- joukkoliikenteen hyödyntäminen mahdollisuuksien mukaan
- turhan materiaalin ja paperin välttäminen
- jätteiden lajittelu
- uudelleenkäyttö ja kierrättäminen
- tapahtumien ympäristövaikutusten huomioiminen
- digitaalisten palveluiden hyödyntäminen.

Ympäristövastuu on osa seuran jokapäiväisiä toimintatapoja.

24.VASTUULLISUUS ON JOKAISEN ASIA

Luistelija

- noudatan sääntöjä
- kohtelen muita kunnioittavasti
- ilmoitan vaaratilanteista
- kerron, jos koen oloni turvattomaksi
- huolehdin omista varusteistani
- kannustan muita

Huoltaja

- tuen lastani rakentavasti
- kunnioitan valmentajien työtä
- noudatan seuran ohjeita ja kunnioitan seuratoimijoiden työtä.
- tarkistan lapsen tuoman tiedon oikeellisuuden
- edistän positiivista ja hyvää ilmapiiriä
- ilmoitan turvallisuuteen liittyvistä huolista
- olen esimerkkinä hyvästä käytöksestä!!

Valmentaja

- luon turvallisen harjoitteluympäristön
- kohtelen luistelijoita yhdenvertaisesti kuitenkin huomioiden toiminnan yksilöllisesti
- puutun epäasialliseen käytökseen
- huolehdin harjoitusten turvallisuudesta
- pidän osaamiseni ajan tasalla
- ilmoitan vakavista tilanteista eteenpäin.

Joukkueenjohtaja ja vapaaehtoinen

- noudatan seuran ohjeita
- huolehdin omasta tehtävästäni
- edistän hyvää ilmapiiriä
- ilmoitan havaitsemistani ongelmista

- kunnioitan tietosuojaa ja luottamuksellisuutta.

Hallitus ja seuran johto

- luovat turvallisen toimintakulttuurin edellytykset
- nimeävät tarvittavat vastuuhenkilöt
- huolehtivat ohjeiden ajantasaisuudesta
- mahdollistavat koulutuksen ja perehdytyksen
- käsittelevät ilmoitukset asianmukaisesti
- seuraavat turvallisuuden toteutumista
- Seuraavat toiminnan positiivisuutta ja hyvää ilmapiiriä

TURVALLINEN TRT

- **Meillä jokainen saa harrastaa, harjoitella, kilpailla ja kehittyä turvallisesti.**
- **Me näemme toisemme.**
Me kuuntelemme.
Me puutemme.
Me kannustamme
- **Me pidämme huolta hyvästä ilmapiiristä**
- **Turun Riennon Taitoluistelu ry – Hyvä edellä!**